

学校研修で活用する特別支援のイロハ①

## ACE(逆境的小児期体験)について知ろう!

ACEとは、**小児期(18歳前)**に、体験した

**逆境**※1 のこと。

※1 ここでいう逆境体験とは、親や同居している大人から、長期間にわたり罵倒、屈辱、悪口、暴力、性的ないたずら、無視、ネグレクトを受けること。また、親が依存症(アルコールや薬物)や精神疾患であることや受刑歴があること、親と別れた、DVを見たなどを指します。

ACE(逆境的小児期体験)を経験した子どもは、

**成人期における様々なリスク**

を高めることがわかっている。

### リスク一覧

- 1 心疾患、肺疾患、糖尿病、頭痛、多発性硬化症を発症する確率が高まる。
- 2 がん、脳卒中の危険も高くなる。
- 3 慢性疲労症候群を患う確率が6倍になる。
- 4 (親を失った人)うつ病のリスクが3倍になる。
- 5 両親が離婚した場合は、脳卒中を起こす確率が2倍になる。

(1)ここまでの感想を書きましょう。そして、近くの人と交流しましょう。

他の小児期のトラウマも、長期間にわたって悪影響を及ぼすことが明らかになりました。

(2)他の小児期のトラウマとは、どんなことをさすでしょう。

(3)“不適切な教育”とは、次のようなことが考えられます。

- ① みんなの前で恥をかかされること。
  - ② 嫌なこと、意味のわからないこと、難しすぎることを強制させられること。
  - ③ つまらないことを我慢させられること。
  - ④ ただひたすら責められること。
  - ⑤ 脅かされること、厳しく叱責されること。

特に、特別支援の必要な児童がこのような“不適切な教育”を受けることが多くなります。

(4)“不適切な教育”をしないために、教師は何をすべきでしょうか。

(2) 答…兄弟が虐待されているのを見る、居住する地域における暴力、地震などの天災体験、貧困、  
フスマイトや教師によるいじめ、不適切な教育  
(3) 答…正しい知識を学ぶ、対応を知る、楽しくわかりやすい授業をする