

心無限

中学校
3年A組学級通信
担任：染谷幸二
No. 515
6月26日

テストに勝ち負けは無い

高川美鈴さんの学習計画表を紹介します。志を高く持って机に向かったことが分かります。

「町体でバスケット仲間であそんだ。だけど、4時間できた！」という文が素敵です。勉強とリフレッシュを上手に使い分けているのが分かります。頑張るためにはエネルギーが必要です。十分にエネルギーを補給できたから、集中力が発揮できたのです。秋以降、本格的に受験勉強に取り組みます。そんな時、こうした経験がプラスに作用します。

学活で《自分の努力を記録することが成長のエネルギーになる》という話をしました。

2週間、テスト勉強中心の生活を送りました。頭の片隅には「テスト」の3文字があったはずですが。誰だって、予定通りに進めなかった日があります。そんな時、「今日はダメだった！」と落ち込んでしまいます。でも、落ち込むということは「やらなければならない！」と強く思っている証拠です。そういう自分も認めてあげてほしいと思います。

テストを返却する際、いつも話すことがあります。

テストに勝ち負けはありません。50点でガッツポーズをする人がいてもいいし、90点でがっかりする人がいても構いません。テスト前に目標とした点数を越えたら、すべて合格です。努力した自分を褒めてあげてください。判断基準は自分自身にあるのです。

隣の人や友達と点数を比べたら、辛くなります。なぜなら、その人と進む道が違うからです。高校入試を例にしても、それぞれが目標とする点数が違ってきます。将来、進む道も違います。その道によって、必要とされる教科の学力も違ってきます。一時の優越感からは自己満足しか生まれません。自分の点数に落ち込んでも、結果が良くなるわけではありません。テストの取り組みを反省し、次のテストに生かすことが将来の自分のためになります。

さて、《解き直し》に挑戦しているでしょうか？

《できなかった問題をできるようにすること》が、次のテストにつながっていきます。結果に一喜一憂しても、次のテストの結果は変わりません。望んだ結果を手にするためには、具体的な行動が必要です。いつも言っていますが、その第一歩が《解き直し》です。

＝生徒名はすべて仮名です＝

	B…計画通りできた	C…計画を変更して取り組めた	D…取り組めなかった)	
科目	学習時間	評価	1日振り返って	担任検印
音美体技				
○・△・×	計画 2:00	C	今日は英語を 勉強した。英語の 勉強が楽しかった。	
	実施		英語の勉強が楽しかった。	
○・△・×	計画 2:00	D	おぼてしまった。 「セム」で勉強した。	
	実施		かたの土日で勉強した。	
○・△・×	計画 2:00	C	今日は英語を 勉強した。英語の 勉強が楽しかった。	
	実施		英語の勉強が楽しかった。	
○・△・×	計画 2:00	B	町体で、バスケット仲間であそんだ。楽しかった。	
	実施		4:00	
○・△・×	計画 3:00	B	国語の漢字練習をした。勉強が楽しかった。	
	実施		3:00	
○・△・×	計画 3:00	C	今日は英語を 勉強した。英語の 勉強が楽しかった。	
	実施		2:00	
○・△・×	計画 3:00	B	テスト前日に勉強した。勉強が楽しかった。	
	実施		2:30	
○・△・×	計画 3:00	B	今日は英語を 勉強した。英語の 勉強が楽しかった。	
	実施		4:00	