

# 褒め方を知り良い行動を増やそう

(1) 本当に褒めたことになっていますか？薄い字をなぞり、説明を読みましょう。

ほめることでほめられた行動が増えたかを判断の基準にします。

(説明) 褒めること（好子出現）によって、その対象となる行動は増えます。

増えない場合は、その子にとって褒められていることになっていないと考えます。

(2) 褒めるのポイントは以下の4つです。薄い字をなぞり、説明を読みましょう。

1 すぐほめる

(説明) 良い行動のすぐ後に褒めることが大切である。しばらく経ってから褒めても効果は少ない。

2 ほめていることを伝える

(説明) 子どもに「褒めている」と伝えることが大切である。大人は褒めていると思っていても、子どもが、褒められていると感じなければ意味がない。

3 具体的にほめる

(説明) 何について褒められているのかがわかるように、具体的に褒めることが大切である。

4 様々な方法でほめる

(説明) 様々な方法で褒めることが大切である。いつも同じ方法で褒めると慣れてしまい、褒められたと感じなくなってしまう。

(3) 様々な方法でほめるバリエーションを書き出しましょう。

そして、近くの方と交流しましょう。